

## Mercredis de Novembre et Décembre 2021

10 novembre 2021

Salade de pommes de terre & ciboulette  
Escalope Viennoise  
Brocolis en béchamel au lait de **Quincieu**

Yaourt aux fruits  
Flan nappé au caramel

*Alternatif : Pavé Fromager*

17 novembre 2021

Crêpe au Fromage  
**Steak haché BIO** de chez **Convivial** au jus  
Purée de **carottes** de chez **Toutpam BIO**  
Tomme des d'Auvergne de chez **Gérentes**

Cocktail de fruits

*Alternatif : Pavé végétal*

24 novembre 2021

### MENU DE LANS EN VERCORS

Salade Niçoise  
Lasagnes  
au saumon  
Fromage blanc nature  
Poire de la **Valloire dans la Drôme**

*Alternatif : Lasagnes de Légumes*

1er décembre 2021

Céleri en vinaigrette  
Petit colin au Thym **label pêche durable**  
Pâtes

**Saint Marcellin IGP**

Crème dessert au chocolat

*Alternatif : Pavé végétal*

8 décembre 2021

Salade de Risoni  
Palette de porc de chez **Carrel** à la diable  
Brocolis persillés  
Yaourt aux fruits

Poire de chez **les Fruitiers Dauphinois**

*Alternatif : Salade de pâtes, Cake au Fromage*

15 décembre 2021

Betteraves  
Paupiette de volaille au jus  
Flan de **courgettes label HVE** aux ravioles  
de **St Jean**

Petit suisse nature

Gâteau au chocolat de **l'Étape Gourmande**

*Alternatif : Gratin de courgettes aux ravioles de **st Jean***

**HVE**

Haute Valeur  
Environnementale



**LANS EN VERCORS** est à l'entrée du **Parc Naturel Régional du Vercors**.  
Spécialités : **Bleu du Vercors Sassenage & gratin dauphinois**.